

産後、赤ちゃんを抱っこするのもつらいほど

腰が痛い！

とお困りのあなた

- ・赤ちゃんのお世話の合間にできるエクササイズ
- ・腰への負担が少ない抱っこのしかた
- ・赤ちゃんもママも楽な授乳姿勢

...をお教えいたします！



→スマホでQRコードを読み込んで
お友だち追加をしてください！
より詳しい情報をお届けいたします！

場所：オリーブ母子相談室

時間 ①午前開催→10:00から11:30

②午後開催→13:00から14:30

値段：3000円

※注意※

キャンセルの場合は前日の正午までご連絡ください。

それ以降はキャンセル料として1000円お申し受けます。ご了承ください。

赤ちゃん連れ
大歓迎！！

はじめまして 小林 友香子です！

2007年に理学療法士免許を取得し、10年以上総合病院で勤務してきました。その間、3回の妊娠・出産を経験するなかで、たくさんの身体のトラブルを抱えてきました。自分と同じような経験をする人が一人でも減るように活動中です！



LINEで限定情報配信中！！⇒

