

ふんわりすくすく赤ちゃん講座@オリーブ母子相談室

～赤ちゃんを育てる毎日に役立つ、いろいろなことのお話～

赤ちゃんのからだのこと、発達のことをお伝えしていく講座です。
赤ちゃんが見せてくれる様々な動作や仕草には、実は理由があります。
その動作や仕草、からだのことを理解して、抱っこの仕方や寝かせ方、
遊び方などを少し工夫すると、赤ちゃんもママもラクチンになります。

今までお布団に下ろすと起きてしまった赤ちゃんが良く寝てくれたり、
抱っこしにくかった赤ちゃんがふんわりと抱っこできたり、
寝返りが上手に出来たり。

赤ちゃんの様子を見ながら、からだのことを学んでみませんか？

スリングやおんぶ紐の体験、お使いの抱っこ紐の使い方のアドバイスもいたします。

プレママさん（妊婦さん）新米ママさん、ベテランママさんも、もちろんパパや
おばあちゃまの参加も歓迎です。母子支援者の方も是非どうぞ。どなたでもご参加下さい！



【クラス内容】

- 赤ちゃんのからだのこと、寝返り、はいはい、お座りのこと
- 赤ちゃんもママも心地よい抱っこの方法 ○ねかせ方
- スリングや兵児帯のおんぶ、抱っこのデモンストレーション



日時：5月21日(日)10時～12時（終了時間が延びることがあります。）

会場：オリーブ母子相談室(川崎市幸区古川町102-204)

JR南武線 鹿島田駅徒歩15分、矢向駅徒歩12分

参加費：3500円（税込）

ご家族（パパ、おばあちゃま、おじいちゃま）でのご参加の場合は+1000円（税込）

対象：歩き出し前の赤ちゃん和妈妈（パパ、おばあちゃま、おじいちゃまもどうぞ）
妊娠中の方、育児支援をされている方

定員：8組

持ち物：バスタオル（赤ちゃんを寝かせたり、おむつ替えの時に使用）、
赤ちゃんの飲み物・お着替え・おむつなどお出かけセット、
スリング、おんぶ紐、抱っこベルトなどお使いのものをご持参ください。

【講師】mar 加田洋子

（セラピスト、NPO法人抱っことおんぶの研究所認定ベビーウェアリングコンシェルジュ）

ホームページ: <http://mar-kamakura.jimdo.com/>

Facebook : www.facebook.com/mar.cranio.lymph

【予約・お問合わせ】

オリーブ母子相談室

olive.mb@i.softbank.jp

※お申し込みの際に「お名前」「お子さんの月齢」「ご連絡先（お電話番号、メールアドレス）」をお知らせください。