

はちどりさんのフットケア



Reflexology ～リフレクソロジーとは～

リフレクソロジーとは、指を使って足や手、耳などにある全身の反射区をトリートメントする療法です。東洋医学の鍼灸と通じるところもあり、じつは古くから世界中で行われてきた療法でもあるのです。

リフレクソロジーの目的は病気に移行する過程のマイナスの要因を正すことにあります。

身体の循環を促進し、体内の老廃物の排泄を促して肝臓や腎臓、腸などに毒素が溜まるのを防ぎます。

本来自分の身体が持っている身体を元気にしようとする自然治癒力を高めてくれます。

妊娠中、産後とお母さんの身体はお疲れ気味です。

のんびりフットケアを受けてすこしリラックスしてみませんか？



毎月第4月曜日 午後13:00より17:00



オリーブ母子相談室



完全予約制 40分コース(4000円) 60分コース(6000円)

ケアコースは予約お電話時にご相談ください。



090-3209-9619

番号はお確かめの上お間違えの無いようお願い致します。

初回限定で各コース1000円割引サービスがあります。

ご都合により、日程やお時間は応相談いたします。

助産師 吉田奈美

